

DIPLÔME UNIVERSITAIRE De PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Nicolas BABAULT
Année Universitaire 2020-2021

Lundi 19 au vendredi
23 octobre 2020

La préparation physique – introduction et
données théoriques

Jeudi 26 au samedi 28
novembre 2020

Séminaire FORCE



Séminaire VITESSE



Jeudi 21 au samedi 23
janvier 2021

Séminaire AEROBIE

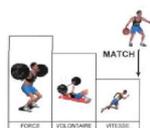


Séminaire PLIOMETRIE



Jeudi 11 au samedi 13
mars 2021

Séminaire
PLANIFICATION



Séminaire
OPTIMISATION



Vendredi 11 au samedi
12 juin 2021

Séminaire optionnel de spécialisation
REATHLETISATION

Examens : écrit et soutenance le 10 juin 2021 – rattrapage le 17 septembre 2021

